

◆ 平成27年度第2回物資委員会選定品 H27.10.27

◆ さんまバーグ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
201	62.4	17	11.3	330					
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
								0.8	
主たる産地		三陸北部沖		アレルギー物質 (小麦・乳・大豆)					
加工地		大船渡		調理形態 焼き・揚げ					

◆ さんまつみれ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
192	66.9	19	12.8	280					
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
								0.71	
主たる産地		三陸北部沖		アレルギー物質 (小麦・乳・大豆)					
加工地		大船渡		調理形態					

◆ 乾燥ゆば(粗粉碎)



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
511		53.2	28	13		200		600	8.1
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
				0.20	0.08				
主たる産地		岩手県		アレルギー物質 (大豆)					
加工地		洋野町		調理形態					

◆ 若鶏ねぎ塩ソース焼き



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
222	61.7	23.2	12.4	273	343	8	27	207	0.9
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
2.1	41	44	45	0.10	0.26	4	0.1	0.6	
主たる産地		宮崎県		アレルギー物質 (鶏肉・大豆・小麦・ごま)					
加工地		愛知県		調理形態 ボイル					

◆ パンプキンロール



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
188	61.3	3.3	8.6	181	155	119	12	31	3
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
2	0	1265	103	0.03	0.04	11	4.2	0.5	
主たる産地		北海道		アレルギー物質 (大豆・ゼラチン・卵・小麦)					
加工地		北海道		調理形態 揚げ					

◆ 鯖節入り国産わかめご飯の素



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
244	4.9	32.6	3.4	9092					
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
								23.1	
主たる産地		岩手県・宮城県		アレルギー物質 (さば・大豆・乳・小麦)					
加工地		埼玉県		調理形態					

◆ こつぶあげ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
280	52.6	19.5	18.6	465	258	165	94	252	3.2
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
1.6	0	0	0	0.14	0.06	0	1	1.2	
主たる産地		日本・カナダ		アレルゲン物質 (大豆)					
加工地		石川県		調理形態 汁用・揚用					

◆ 華いかブランチング(2×4)



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
89	71.4	24.8	1.9	280	460	17	64	390	0.1
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
1.7	6	0	6	0.01	0.03	1	0	0.7	
主たる産地		ペルー		アレルゲン物質 (いか)					
加工地		釜石市		調理形態					

◆ インカのめざめ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
84	78.1	1.5	0.1	1	330	2	20	23	0.3
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
0.2	0	0	0	0.05	0.02	15	1.8	0	
主たる産地		北海道		アレルゲン物質 (アレルギー物質なし)					
加工地		北海道		調理形態					

◆ 国産鶏の豆腐ハンバーグ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
211	64.5	12.1	14	353	266	37	38	123	1.1
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
0.9	22	0	22	0.10	0.08	2	1.8	0.8	
主たる産地		兵庫県		アレルゲン物質 (鶏肉・大豆・豚肉)					
加工地		兵庫県		調理形態 焼用・煮込み・蒸用					