

◆八幡平産マッシュルーム水煮



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
16	91.5	3.8	0.2	6	310	4	11	99	0.3
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
0.6	0	0	0	0.05	0.28	0	3.3	0	
主たる産地		岩手県		アレルギー物質		アレルギー物質なし			
加工地		二戸市		調理形態					

◆県産素干しあみえび



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
312	19.4	64.9	4	1200	1200	2000	310	1200	3.2
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
4.9	0	0	0	0.17	0.15	0	0	3	
主たる産地		岩手県		アレルギー物質		アレルギー物質なし			
加工地		広島県		調理形態					

◆給食用ぶちっとモチ玄米



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
352	14.9	7	3.2	5	137	14	107	236	0.9
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
1.7	0	0	0	0.22	0.02	0	3.2	0	
主たる産地		北海道		アレルギー物質		アレルギー物質なし			
加工地		島根県		調理形態					

◆まるごとピューレ大豆



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
81	83.8	6.1	4.4	1.5	339	29.8	44.1	190	1.28
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
2	0	3	0	0.11	0.14	0	3.6	0	
主たる産地		北海道		アレルギー物質		大豆			
加工地		群馬県		調理形態					

◆国産香信足切小(菌床)



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
182	9.7	19.3	3.7	6	2100	10	110	310	1.7
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
2.3	0	0	0	0.50	1.40	0	41	0	
主たる産地		日本		アレルギー物質		アレルギー物質なし			
加工地		静岡県		調理形態					

◆国産煮干しオア香信足切小(菌床)



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
332	15.7	64.5	6.2	1700	1200	2200	230	1500	18
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
7.2	0	0	0	0.10	0.10	0	0	4.3	
主たる産地		瀬戸内		アレルギー物質		アレルギー物質なし			
加工地		静岡県		調理形態					

◆アジフィレカレーフライ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
151	66.4	14.9	3.9	218	250	22	28	161	0.7
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
0.6	6	0	6	0.09	0.13	0	0.7	0.5	
主たる産地		タイ		アレルギー物質		小麦・大豆			
加工地		茨城県		調理形態		揚げ			

◆白身魚レモンペッパーフライ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
184	58.7	14.1	3.9	288	244	21	24	130	0.5
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
0.5	26	1	26	0.06	0.11	0	1.1	0.7	
主たる産地				ニュージーランド		アレルギー物質		小麦・大豆	
加工地				茨城県		調理形態		揚げ	

◆モウカ味噌カツ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
219	49.3	14	7.2	266	322	15	22	157	1
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
0.4	126	1	126	0.07	0.06	0	1.2	0.7	
主たる産地				宮城県		アレルギー物質		小麦・大豆	
加工地				茨城県		調理形態		揚げ	

◆カルシウムと鉄分強化のお魚カツ



エネルギー	水分	蛋白	脂質	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン	鉄
134	68.3	10.8	2.5	399	160	486	46	133	25.8
亜鉛	レチノール	カロテン	当量	B1	B2	C	食繊	食塩	
0.5	3	1	3	0.07	0.05	1	0.8	1	
主たる産地				日本		アレルギー物質		小麦・大豆	
加工地				大分県		調理形態		揚げ	