

物資だより

令和5年8月21日

NO. 412

発行:



公益財団法人岩手県学校給食会

盛岡市流通センター北1-12-1

TEL 019-638-9429

ホームページアドレス <http://www.igk.or.jp>



◆ 商品紹介(ハロウィン・いわしの日・いい歯の日・特売etc・・・)

(価格はすべて税抜きです)



※ 通年商品であっても、時期により一時的に締め切りを設けている商品もあります(m・ω・)m...

🍁 9月22日(金) 締め切りです！



10月31日 ハロウィン

北海道のかぼちゃペーストを15%使用した、素材本来の美味しさが味わえるプリンです。
食物繊維・鉄分強化商品

産地:北海道 加工地:福島県
40g 自然解凍

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
117	67	0.3	2.1	30.2	13	80	3	4	17
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
2.5		0	600	50	0.01	0.01	5	6	0.03

(アレルギー物質なし)



10月31日 ハロウィン

上層はミックスベリープリン、下層はクランベリーソースの2層のプリンです。
食物繊維・鉄分強化商品

産地:北海道 加工地:福島県
40g 55円 自然解凍

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
113	68.2		2.4	29	46	22	2		12
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
2.5		0		0.00			1	6	0.1

(アレルギー物質なし)



10月31日 ハロウィン

柔らかな大福生地、かぼちゃ餡、「乳」のアレルゲンが含まれない豆乳クリーム三重包餡にしました。

産地:北海道 加工地:新潟県
30g 県内統一価格 自然解凍

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
235	45.8	2.8	3.8	47.3	40	306	14	29	51
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
1.1	0.6	0	425	35	0.08	0.03	0	3.3	0.1

(大豆)

🍴 9月29日(金) 締め切りです！



11月8日 いい歯の日

助宗鱈すり身にキャベツとタコを加えた海鮮メンチカツです。「タコ」の歯ごたえが噛み噛みメニューに最適です。

産地:北海道 加工地:静岡県
40g 揚げ

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
139	65.1	11.3	1.6	20.2	338	161	21	28	98
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
0.5	0.5	2	12	3	0.05	0.04	8	1.2	0.9

(小麦・大豆)

🍴 10月12日(金) 締め切りです！



11月8日 いい歯の日

国産の大豆をほのかな甘さに味付けし、噛む運動をすることを目的に少し硬めに仕上げました。

産地:日本 加工地:福岡県
7g 20個入

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
373	8.4	22.7	13.2	51.1	571	1279	122	149	329
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
4.6	2.1		5	1	0.38	0.17	2	12	1.5

(大豆)



11月8日 いい歯の日

上記、大豆の姉妹品、黒豆も併せてご検討ください。

産地:日本 加工地:福岡県
7g 20個入

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
360	8.4	22.4	12.4	52.1	343	1191	93	133	410
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
4.5	2.4		17	1	0.48	0.15	2	10.6	0.9

(大豆)



11月・12月キャンペーン
 甘味・香りに大変優れた山形県産ラ・フランスピューレを使用しております。
鉄分・ビタミンC強化商品
産地: 山形県
加工地: 福島県
 40g
県内統一価格 自然解凍

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
84	77.3	0.1		22.1	59	24	2		1
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
4		0	0	0			100	0.8	0.2

(アレルギー物質なし)



11月・12月キャンペーン
 国産のリンゴ果汁80%(濃縮還元)を使用し、甘さと酸味のバランスの良いゼリーです。
Fi・Fe・VC・Ca・VD強化商品
産地: 青森県
加工地: 福島県
 40g
県内統一価格 自然解凍

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
81	76.3	0.1	0.1	22.4	23	78	102	2.8	6
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
4.5	0	0	0	0	0.00	0	200	3	0.1

(りんご)



10月4日 いわしの日
 玄米粉使用でアレルギーフリーのフライにしました。下味とじゃがいも風味でイワシ独特の臭いを押さえました。
産地: 日本
加工地: 山口県
 1尾約21g 40尾入
揚げ

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
237	53.3	13.6	12	19.7	146	313	210	31	180
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
1.8	1.2	5	0	5	0.06	0.26	1	0.8	0.4

(アレルギー物質なし)



10月4日 いわしの日
 国産のいわしとたからすり身に、野菜と、メンチカツ感を出すため鶏肉を加えました。
鉄分・カルシウム強化商品
産地: 日本
加工地: 石川県
 40g
 60g
揚げ

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
153	66	13.2	3.7	15.8	329	191	294	24	141
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
12	0.7	5	141	17	0.05	0.11	2	0.6	0.8

(小麦・大豆・鶏肉)



10月10日 目の愛護デー
 適熟の時期に収穫し、洗浄・選別後、急速凍結しております。
産地: カナダ
加工地: カナダ
 800g
自然解凍

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
49	86.4	0.5	0.1	12.9	1	70	8	5	9
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
0.2	0.1	0	55	5	0.03	0.03	9	3.3	0

(アレルギー物質なし)



10月～5月限定販売
 1袋10gで10億個の植物性乳酸菌(玄米由来)がおいしく摂れます。
産地: アメリカ他
加工地: 兵庫県
 10g

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
480	5.7	4.6	21.7	66.5	46	471	122	41	144
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
32.3	0.8	24	18	25	0.14	0.18	0	3.3	0.1

(大豆・乳)



10月31日 ハロウィン
 国産海苔を使用した、イラスト入りの味付海苔です。同イラストの手巻きのりもあります。
産地: 日本
加工地: 長野県
 4枚入り

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
301	3.4	40	3.5	41.8	1700	2700	170	290	710
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
8.2	3.7	0	32000	2700	0.61	2.31	200	25.2	4.3

※原材料の海苔は「かに・えび」の生育する海域で採取しております。
 (アレルギー物質なし)



11月8日 いい歯の日
 丸ごと骨まで食べられるきびなごに、ジャガイモを粒状にした衣をつけてフリフライしました。
産地: 日本
加工地: 山口県
 1尾約10g 50尾入
揚げ

エネルギー	水分	蛋白	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	Ca	Mg	リン
196	56.6	13.2	6.8	21.8	181	393	290	36	184
鉄	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	B1	B2	C	食繊維	食塩
1.2	1.4	0	0	0	0.05	0.17	3	1.1	0.5

(アレルギー物質なし)

みおう



「黄林」に「はつあき」を交配した黄色いリンゴで甘味と酸味がバランスよく、口当たりが良いのが特徴です。

期間(予定)9/15～9/30
40玉(280g) (径85mm)

1個

サンつがる



サクッとした歯ざわりと豊富な果汁、甘い香りでまろやかな味です。

期間(予定)9/15～9/30
40玉(280g) (径85mm)

1個

早生ふじ



国光の爽やかさとデリシャスの甘さと香りを備えたりんごです。蜜がたっぷり入っています。

期間(予定)10/10～10/15
40玉(300g) (径85mm)

1個

紅玉



甘みが、さわやかな味です。

期間(予定)10/10～10/30
46玉(220g) (径75mm)

1個

ジョナゴールド



甘さと酸っぱさが見事に調和した爽やかな味です。果肉に脂質が出たら食べ頃です。

期間(予定)10/15～10/30
40玉(280g) (径85mm)

1個

時期に関しては
予定ですので、
別の品種に変更させて
いただく場合がございます。

◆ 2学期からの変更等について ◆

【休 売】2学期～ 岩手県産つぶ助かぼちゃ(5mmダイスカット) 1kg (P12)
【 " 】 洋なしコンポート (P18)
【休 売】9月頃まで 全学栄 救給カレー(150g×40個入) (P35) ⇐ 原材料の国産トマトジュースの生産が出来次第
全学栄 救給カレー(250g×40個入) (P35) 納期についてはお問い合わせください。

【終 売】在庫なくなり次第 子持ちししやもフライ 20～25g (P41)
服部コーヒーフーズの子持ちししやもフライ(17～22g)50尾入 1袋
を用意しております。

【終 売】在庫なくなり次第 トッピング ふりかけシリーズ全品 (P11)
丸美屋ふりかけ(さけ・たまご・たらこ)を用意しております。

終売の代替品については、現在成分表を取り寄せ中ですので、
お問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

【産地切替】 " 帆立貝柱水煮 1kg 青森県陸奥湾 ⇒ 北海道産

【値上げ】10月～ 冷凍大根おろし 1kg (P13)
【 " 】 " すき昆布 宮古産 5枚入 (P20)
【 " 】 " すき昆布 宮古産 1kg (P20)
【 " 】 " 養殖カットわかめ 田老産 200g (P20)
【 " 】 " 養殖カットわかめ 田老産 100g (P20)
【 " 】 " 国産 米ひじき 1kg (P20)
【 " 】 " 国産 米ひじき 100g (P20)
【 " 】 " ボイルホタテ 1kg (P24)
【 " 】 9月～ GABAN パセリみじん切り 100g (P32)
【 " 】 " GABAN バジルみじん切り 100g (P32)
【 " 】 " GABAN ブラックペッパーグラウンド 20g (P32)
【 " 】 " GABAN ホワイトペッパーパウダー 18g (P32)
【 " 】 " クッキングワイン 赤・白 1.8L (P33)
【 " 】 3学期～ 甘夏みかん 1号缶 (P17)

調味料系が9月から
値上げになります！
連絡が遅くなり大変
申し訳ございません！

山菜復活

…ぜんまいはまだですが…

ふき・わらび・姫竹・山菜ミックス・・・たくさん買ってしまった(;´・ω・)

山菜を採る人達が高齢化で激減し、春先に山菜の一部を欠品にしてみました。

これ以上お客様に迷惑をかけてはいけない！と、生産者と何度も話をしたり、
前年度の実績を考慮してみたりして買っていたら、思ったより在庫が豊富です☆

しかしながら賞味期限が今年の12月までなので、

なんとかご使用いただけないでしょうか？

皆様からのご注文、心よりお待ちしております。

4年ぶりに開催しました！

令和5年度学校給食調理員研修会

7月25日（火） サンセール盛岡にて開催



「学校給食における衛生管理について」

岩手県教育委員会事務局 保健体育課

指導主事 菅原 史子

参加人数156名

今回の内容は、「食中毒の発生状況・異物混入・食物アレルギー対応」について主に講演していただきました。食中毒の主な菌の特徴や予防対策、調理従事者としての役割（検収の仕方・調理中の注意点）などを教えていただきました。異物混入の講演の中では周囲と意見交換の時間を設け、他の施設での事例などをグループに分かれてお話ししておりました。参加者からは「初心に戻れるお話だった。」「周囲と話す時間もあり飽きの来ない内容だった」「相談に乗ってくれてありがたかった」「また他の施設の方々と交流したい」「リモートでもお願いしたい」などの感想をいただきました。

4年ぶりの開催でしたが、たくさんご参加いただき、ありがとうございました。

お忘れ物がありました！



タオルハンカチのお忘れ物がございました。サンセールのスタッフが見つけてくれました。会場内の後ろの席のほうにあったそうです。レースの縁取りの、セレブ感漂う綺麗なタオルハンカチです。調理員の方々に確認いただき、お心当たりのある方は、学校給食会の新屋敷までご連絡下さいませ♡

