

岩手県学校栄養士協議会推薦商品

冷凍豆腐（ダイスカット）Fe・Ca・Fi強化

岩手県産大豆100%使用 1kg



エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物
63kcal	83.7g	4.7g	2.9g	7.4g
ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
16mg	188mg	262mg	68mg	196mg
鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量
6.6mg	0.6mg	0μg	0μg	0μg
ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
0.14mg	0.05mg	Tr	4.0g	0.04g

アレルギー物質	大豆
産地	岩手県
加工地	岐阜県
販売者	全国農協食品株式会社
製造者	株式会社ライクスタカギ

岩手県産大豆100%使用で鉄分・カルシウム・食物繊維を強化した安心安全な冷凍豆腐です。
従来の冷凍豆腐より鉄分・カルシウム・食物繊維を多く摂取することができます。
ダイス状にカットされているので衛生的に大量調理が可能です。冷凍なので長期保存が可能です。煮詰めても固くなりにくい豆腐です。

県産冷凍油揚げカット

岩手県産大豆100%使用 500g



エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物
377kcal	39.9g	23.4g	34.4g	0.4g
ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
4mg	86mg	310mg	150mg	350mg
鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量
3.2mg	2.5mg	0μg	0μg	0μg
ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
0.06mg	0.04mg	0mg	1.3g	0.01g

アレルギー物質	大豆
産地	岩手県
加工地	岐阜県
販売者	全国農協食品株式会社
製造者	株式会社ライクスタカギ

原料大豆に岩手県産大豆を100%使用しています。
40×5mmにカットされているので、手間が省けて大量調理が可能です。
肉厚で白身の部分が多く、味しみの良い油揚げに仕上がりました。

大豆ミート（ミンチ）

岩手県産・鉄分強化品 1kg



エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物
407kcal	8.3g	35.6g	17.7g	33.4g
ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
3mg	200mg	130mg	240mg	630mg
鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量
29.3mg	3.5mg	<1μg	1μg	<1μg
ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
0.29mg	0.17mg	<1mg	14.3g	0.01g

アレルギー物質	大豆
産地	岩手県
加工地	日本国内
販売者	東亜商事株式会社
製造者	藤和乾物株式会社

岩手県産大豆99.9%使用、クエン酸鉄0.1%配合の植物由来食品です。
お肉のような食感ですが、肉類とは違い脂肪も少なくヘルシーです。
通常品に比べ、鉄分が約3倍含まれております。大豆特有の大豆イソフラボン・レシチン・サポニンやたんぱく質と食物繊維も豊富です。重量比で約3倍に戻ります。

岩手純情メンチカツ（給食用）

岩手県産・鉄分強化品 50g×20個



エネルギー	水分	タンパク質	脂質	炭水化物
284kcal	51.5g	8.0g	20.0g	19.3g
ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
240mg	160mg	12mg	12mg	95mg
鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量
0.7mg	0.9mg	4μg	—	4μg
ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
0.37mg	0.14mg	1	2.5g	0.9g

アレルギー物質	豚肉・小麦・リンゴ・大豆
産地	岩手県
加工地	岩手県
販売者	株式会社いわちく
製造者	株式会社いわちく

主原料の豚肉は岩手県産純情豚を使用しています（豚脂肪は国産）。ジューシーでふっくら仕上がるメンチカツです。アレルギー特定原材料のうち、乳・卵は使用していません。