

令和5年度第1回物資委員会選定品

県産ハーブチキン(皮付) アレルギー物質：鶏・大豆・小麦

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	199kcal	66g	15.1g	12.4g	4.5g	572mg	296mg	19mg	29mg	165mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	1.1mg	1.5mg	34μg	10μg	28μg	0.06mg	0.11mg	1mg		1.5g

ミヤコロッケ(わかめ・あかもく) アレルギー物質：小麦

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	135.8kcal		11.2g	3.1g	15.9g	659mg				
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分										1.2g

三陸産さばみりん干し
岩手県産調味料使用(佐々長醸造) アレルギー物質：サバ・大豆・小麦

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	131kcal	70.1g	221.7g	4.8g	2.1g	200mg	400mg	12mg	32mg	250mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	1.5mg	1.1mg	7μg	0μg	7μg	0.16mg	0.27mg	0mg	0.0g	0.5g

岩手純情メンチCaプラス アレルギー物質：豚・小麦・大豆・りんご

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	284kcal	51.5g	8.0g	20.0g	19.3g	340mg	160mg	116mg	12mg	95mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.7mg	0.9mg	4μg		4μg	0.37mg	0.14mg	1mg	2.5g	0.9g

県産いわて純情ポークウインナー アレルギー物質：豚

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	380kcal	49.2g	11.4g	37g	0.3g	630mg	180mg	6mg	12mg	200mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.5g	1.3mg	2μg	Tr	2μg	0.35mg	0.12mg	32mg	0.0g	1.6g

冷凍もち姫食パン アレルギー物質：小麦・大豆・乳

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	248kcal	39.2g	8.9g	4.1g	46.4g	470mg	86mg	22mg	18mg	67mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.5mg	0.5mg	0μg	4μg	0μg	0.07mg	0.05mg	0mg	4.2g	1.2g

乾燥銀河きくらげホール アレルギー物質：

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	184kcal	13.1g	6.9g	0.7g	77g	46mg	630mg	82mg	110mg	110mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	10mg	0.8mg	0μg	0μg	0μg	0.01mg	0.44mg	0mg	79.5g	0.1g

県産豚ロース生姜焼き アレルギー物質：豚・小麦・大豆

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	311kcal	58g	19.1g	22.6g	4.4g	594mg	310mg	2mg	20mg	170mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.3mg	1.6mg	6μg	0μg	6μg	0.77mg	0.13mg	1mg		1.2g

岩手県産給食用サバ味噌カツ
岩手県産調味料使用(佐々長醸造) アレルギー物質：サバ・小麦・大豆

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	206.9kcal	55.3g	12.2g	8.9g	22.2g	490.6mg	220.1mg	16.5mg	26.8mg	134.5mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	1.1mg	0.7mg	16.4μg	1.1μg	16.4μg	0.10mg	0.1mg	0.5mg	1.0g	1.3g

冷凍さざみあかもく アレルギー物質：

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	26kcal	92g	1.3g	0.3g	46.2g	50mg	148mg	114mg	75.7mg	7.4mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.63mg	0.15mg		747μg	62μg	0.02mg			4.6g	0.1g

県産いわて純情ポークロングウインナー アレルギー物質：豚

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	380kcal	49.2g	11.4g	37g	0.3g	630mg	180mg	6mg	12mg	200mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.5g	1.3mg	2μg	Tr	2μg	0.35mg	0.12mg	32mg	0.0g	1.6g

県産冷凍油揚げカツ
(県産大豆100%使用) アレルギー物質：大豆

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	377kcal	39.9g	23.4g	34.4g	0.4g	4mg	86mg	310mg	150mg	350mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	3.2mg	2.5mg	0μg	0μg	0μg	0.06mg	0.04mg	0mg	1.3g	0.01g

宮古の真麩SGDsフライ アレルギー物質：小麦・大豆

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	194kcal	50.5g	12.2g	1.5g	28.1g	120mg				
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分										0.4g

乾燥銀河きくらげスライス アレルギー物質：

栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	184kcal	13.1g	6.9g	0.7g	77g	46mg	630mg	82mg	110mg	110mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	10mg	0.8mg	0μg	0μg	0μg	0.01mg	0.44mg	0mg	79.5g	0.1g

玄米塩麹										
アレルギー物質：										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	150kcal	53.1g	2.4g	0.8g	33.3g	3900mg				
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分										

県産大豆ミート(ミンチ)										
鉄分強化										
アレルギー物質：大豆										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	407kcal	8.3g	35.6g	17.7g	33.4g	3mg	200mg	130mg	240mg	630mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	29.3mg	3.5mg	<1μg	1μg	<1μg	0.29mg	0.17mg	<1mg	14.3g	0.01g

ササチヨウ つゆ										
アレルギー物質：小麦・大豆										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	127kcal	54.8g	6.6g	0g	25.2g	5000mg				
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分										12.7g

手代森産 百花 (はちみつ)										
アレルギー物質：										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	329kcal	17.6g	0.3g	tr	81.9g	2mg	65mg	4mg	2mg	5mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.2mg	0.1mg	0μg	1μg	0μg	tr	0.01mg	0mg	0g	0g

八幡平産 春の百花(桜) (はちみつ)										
アレルギー物質：										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	329kcal	17.6g	0.3g	tr	81.9g	2mg	65mg	4mg	2mg	5mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.2mg	0.1mg	0μg	1μg	0μg	tr	0.01mg	0mg	0g	0g

松ぼっくりヨーグルト										
加糖										
アレルギー物質：乳										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	81kcal	87.7g	3.2g	3.5g	9.2g	36mg	170mg	120mg	12mg	100mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	Tr	0.4g	33μg	3μg	33μg	0.04mg	0.14mg	1mg		0.1g

もりおか城下町みそ										
アレルギー物質：大豆										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	190kcal		9.8g	4.7g	27.2g	4900mg				
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分										12.g

岩手県産D・ファイバー										
割れかやきせんべい										
アレルギー物質：小麦										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	340kcal	0.2g	9.7g	1.4g	74.7g	460mg	110mg	23mg	25mg	76
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	1mg	0.6mg	<1μg	<1μg	<1μg	0.21mg	0.04mg	0mg	6.1g	1.1g

県産もち麦「はねうまもち」										
アレルギー物質：										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	342kcal	11.1g	8.9g	2.5g	76.3g	3mg	220mg	23mg	46mg	180mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	1.3mg	1.4mg	0μg		0μg	0.22mg	0.07mg	0mg	10.7g	0.01g

手代森産 あかしあ (はちみつ)										
アレルギー物質：										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	329kcal	17.6g	0.3g	tr	81.9g	2mg	65mg	4mg	2mg	5mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.2mg	0.1mg	0μg	1μg	0μg	tr	0.01mg	0mg	0g	0g

手代森産 りんご (はちみつ)										
アレルギー物質：										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	329kcal	17.6g	0.3g	tr	81.9g	2mg	65mg	4mg	2mg	5mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.2mg	0.1mg	0μg	1μg	0μg	tr	0.01mg	0mg	0g	0g

松ぼっくりヨーグルトプレーン										
無糖										
アレルギー物質：乳										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	66kcal	87.7g	3.4g	3.7g	4.9g	48mg	170mg	120mg	12mg	100mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	Tr	0.4mg	33μg	3μg	33μg	0.04mg	0.14mg	1mg		0.1g

スルメイカリング(皮付き耳付)										
アレルギー物質：いか										
栄	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
養	76kcal	80.2g	17.9g	0.8g	0.1g	210mg	300mg	11mg	46mg	250mg
成	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
分	0.1mg	1.5mg	13μg	0μg	13μg	0.07mg	0.05mg	1mg	0g	0.5g