



## 遠野産切干大根

アレルギー物質： なし

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	280kcal		9.7g	0.8g	69.7g				160mg	
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	3.1mg								28.3g	0.5g

## 岩手県産花切大根

アレルギー物質： なし

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	280kcal		9.7g	0.8g	69.7g				160mg	
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	3.1mg								28.3g	0.5g

## 県産はるかプレミアムダイス

アレルギー物質： りんご

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	81kcal	79.4g	0.3g	0.1g	20.2g	2mg	30mg	4mg	2mg	4mg
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	0.2mg	0mg	0μg	9μg	1μg	0.01mg	0mg	179mg	0.8g	0.1g

## ササショウ 白だし

アレルギー物質： 小麦・大豆

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	56kcal	74.1g	4.1g	0g	10g	3993mg				
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
										10.16g

## メフレの国産サンマフライ

アレルギー物質： 小麦・大豆

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	261kcal	53.6g	14.7g	17.9g	13.1g	183mg	155mg	24mg	25mg	139mg
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	1.2mg	0.7mg			10μg	0.03mg	0.19mg		0.7g	0.5g

## 岩手県産まかしてドミバーグ

アレルギー物質： 豚肉・鶏肉・小麦・大豆

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	207kcal	57.8g	8.8g	10.7g	20.5g	647mg	158mg	9.6mg	15mg	62mg
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	0.5mg	1mg		0.1μg		0.2mg	0.08mg	1mg	0.6g	1.4g

## 岩手県産手切大根

アレルギー物質： なし

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	280kcal		9.7g	0.8g	69.7g				160mg	
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	3.1mg									

## 県産たまねぎ名人ダイス

アレルギー物質： なし

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	33kcal	90.1g	1g	0.1g	8.4g					
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量

## 冷凍県産もち姫ひつまみFi

アレルギー物質： 小麦

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	189kcal	53.1g	5.5g	0.5g	40.4g	128mg	38mg	7mg	7mg	24mg
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	0.2mg	0.2mg				0.04mg	0.01mg		0.5g	0.5g

## いわてサバ味噌煮（富士勇）

アレルギー物質： さば・大豆・小麦

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	276kcal	51.8g	14.1g	20.6g	11.0g	474mg	277mg	13mg	27mg	175mg
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	1.0mg	0.8mg	34μg	0μg	34μg	0.11mg	0.28mg	1mg	1.3g	1.2g

## 県産味付ゆで卵MS

アレルギー物質： 卵

栄養成分	エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン
100gあたり	199kcal	66g	15.1g	12.4g	4.5g	572mg	296mg	19mg	29mg	165mg
	鉄分	亜鉛	レチノール	カロテン	活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	1.1mg	1.5mg	34μg	10μg	28μg	0.06mg	0.11mg	1mg		1.5g